

Stundenplan Cycling 04.11.2018 - 20.03.2019

Sonntag - Lektion	Beginn	10:15 Uhr	Dauer 50 - 60`
04.11.2018	Daniel		
11.11.2018	Barbara		
18.11.2018	Nathalie		
02.12.2018	Daniel		
09.12.2018	Barbara		
16.12.2018	Nathalie		
06.01.2019	Daniel		
13.01.2019	Barbara		
20.01.2019	Nathalie		
03.02.2019	Daniel		
10.02.2019	Barbara		
17.02.2018	Nathalie		
03.03.2019	Daniel		
10.03.2019	Barbara		
17.03.2018	Nathalie		* Achtung mit Einschreibliste

Montag	Liste	Lektion	Dauer	Instrukteur
12:10		Emotion Cycling	60	Nathalie
19:00	*	Emotion Cycling	60	Nathalie

Mittwoch	Liste	Lektion	Dauer	Instrukteur
19:00	*	Emotion Cycling	60	Barbara

*** Ab dem 11.03.- 20.03.2019 werden die Einschreibliste für die jeweiligen Stunden aufliegen. Bitte tragt Euch in die Liste ein, die Stunden finden erst ab 3 Personen statt.**

Wir bitten Dich, in allen Lektionen jeweils ein Handtuch mit zu nehmen.
(Ein Pulsmesser wird empfohlen)

Stundenplan Cycling 04.11.2018 - 20.03.2019



Fitness Emotion
Pfadackerstrasse 7
7.Stock Hauseingang:
Fom, fashion order mall, (vis à vis Tivoli)
8957 Spreitenbach

Telefon 056 / 402 00 10
info@fitness-emotion.com
www.fitness-emotion.com

"" Das regelmässige Ausdauertraining für das Herzkreislaufsystem gehört zum Leben wie das Zähneputzen für gesunde Zähne ""

Öffnungszeiten Fitness

Montag & Mittwoch & Freitag	08:30 - 22:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag	06:00 - 22:00 Uhr
Samstag	09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag	09:00 - 16:00 Uhr