



**INDOOR-CYCLING**

**Spinning - Zeiten gemäss Kursplan**

**Die Cyclingsaison  
startet am  
Sonntag 04.11.2018  
mit Daniel**

**Die weiteren Cycling - Stunden finden  
Montag und neu wieder Mittwoch statt!**

<b>Montag</b>	<b>ab</b>	<b>05.11.2018</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Natahlie</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>ab</b>	<b>07.11.2018</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Barbara</b>

**Sei dabei!!!!**

